

Was heißt es für dich, lustvoll Frau zu sein?

In welchen Situationen bist du lustvoll Frau?

Wann bist du lustlos Frau?

Gibt es für dich einen Unterschied zwischen **lustvoll Frau sein** und **eine lustvolle Frau sein**?

1

Welche Ideen hast du, um dein Frau sein lustvoller zu leben?



Mach eine Meditation oder geh spazieren
und fühle in dich hinein:
Was symbolisiert für dich „Weiblichkeit“?
Ein Wort, ein Ding, eine Farbe, ein Lied ...
was immer es ist, versuche, dieses Symbol
auf irgendeine Art und Weise in deinen Alltag
zu integrieren.

2