

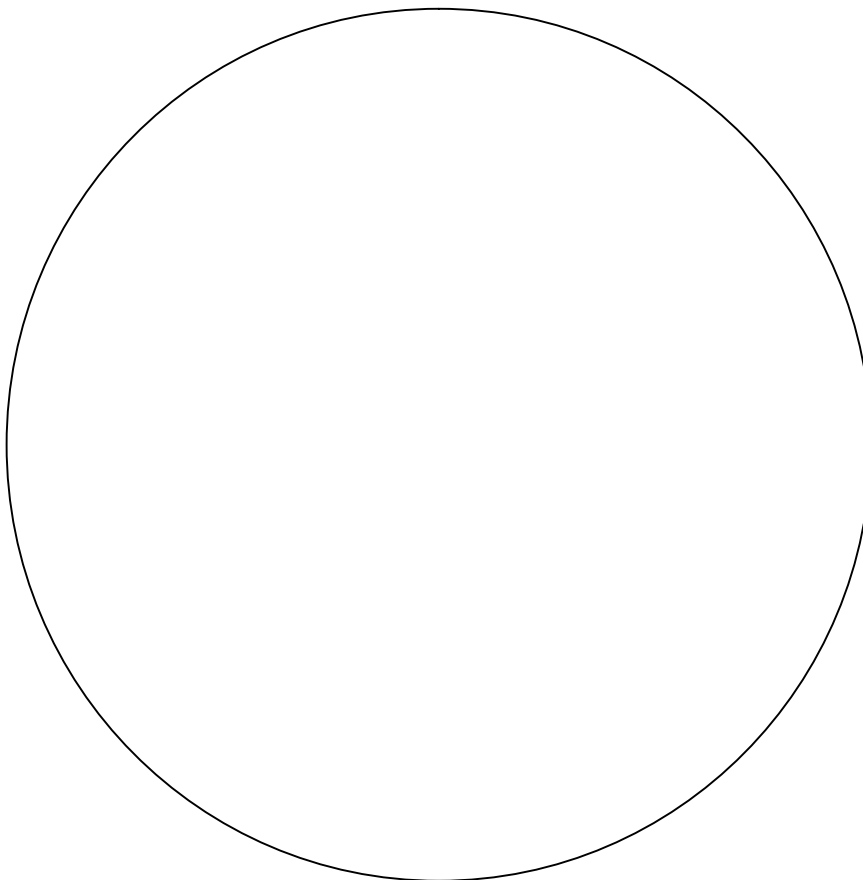
Rollen

Wir alle leben die verschiedensten Rollen in unserem Leben. Manch eine Rolle wurde uns vorgelebt, andere gibt die Gesellschaft vor und wieder andere müssen wir für uns selbst definieren. Jede Rolle ist mit Mustern und Glaubenssätzen verknüpft. In dem du dich mit deinen Rollen auseinandersetzt, werden dir diese bewusst und du kannst entscheiden, ob sie dir hilfreich sind oder ob du sie lieber verändern möchtest.

Welche Rollen lebst du?

(Frau, Partnerin, Mutter, Mitarbeiterin, Unternehmerin, Freundin, Tochter, ...)

Welche Rolle nimmt wie viel Platz in deinem Leben ein?



Wie hat dir deine Mutter ihre Rolle als **Frau** vorgelebt?

Wie hat dir deine Mutter ihre Rolle als **Mutter** vorgelebt?

2

Wie hat dir deine Mutter ihre Rolle als **Partnerin** vorgelebt?

Wie lebst du deinem Kind/deinen Kindern deine Rolle als **Frau** vor?

Wie lebst du deinem Kind/deinen Kindern deine Rolle als **Mutter** vor?

3

Wie lebst du deinem Kind/deinen Kindern deine Rolle als **Partnerin** vor?

Wenn du keine Kinder hast, lass dieses Arbeitsblatt einfach aus.

Wie möchtest du deinem Kind/deinen Kindern die **Frauen-Rolle** vorleben?

Wie möchtest du deinem Kind/deinen Kindern die **Mutter-Rolle** vorleben?

4

Wie möchtest du deinem Kind/deinen Kindern die **Partnerin-Rolle** vorleben?

Wenn du keine Kinder bekommen möchtest oder kannst, lass dieses Arbeitsblatt einfach aus.

Was hindert dich daran?

Was hast du von deinen Eltern **immer wieder** gehört und möchtest du **auf keinen Fall** deinem Kind/deinen Kindern weiter geben?

5

Was hast du von deinen Eltern **nie** gehört und möchtest du **unbedingt** an dein Kind/ deine Kinder weiter geben?

Wenn du keine Kinder bekommen möchtest oder kannst, lass dieses Arbeitsblatt einfach aus.